

Twitter: een jaar later

Suzan Oudejans*

Het is nu ruim een jaar geleden dat er een aflevering in deze rubriek gewijd was aan twitteren. Ik had er zelf net kennis mee gemaakt en vroeg me af welke bijdrage het kon leveren aan de kennis van professionals binnen de verslavingszorg. Slechts weinig collega's deden eraan. 'Twitteren? Wat is dat? Toch niet weer zo'n netwerksite? Nee hoor, niks voor mij.' Dat was toch wel zo'n beetje de doorsneereactie op de vraag wat ze van Twitter vonden. Conclusie van de bijdrage was dat het nog wel even kon duren voordat Twitter een leidende bron van weetjes en nieuws zou worden voor de beroepsgroep.

Hoe is de stand van zaken een jaar later? Van veel beroemdheden uit het internationale verslavingszorgonderzoek - van zowel Linda Sobell en Carlos DiClemente als onze eigen Gerard Schippers - zijn nog steeds geen tweets (d.w.z. een bericht van maximaal 140 tekens) te vinden en van de jongere MRI-onderzoeker Christian Buchel evenmin. Wie vinden we dan wel? Met behulp van www.wefollow.com - een overzicht van Twittergebruikers - vinden we met de zoekterm '#addiction' bijna tweehonderd twitteraars

ofwel tweeps die zich daar volgens hun biografie mee bezighouden. Dat zijn er in elk geval al driemaal zoveel als vorig jaar. Niet zo verrassend is dat het hier in de meeste gevallen gaat om Amerikaanse tweeps, maar dat maakt het er niet minder interessant op. De meeste volgers heeft Greg Shearer, een 'grateful member of Al-Anon': bijna 22.000. Zijn tweets, veelal 'recovery thoughts for the day', komen voornamelijk van zijn eigen blog. Het Amerikaanse tijdschrift *Counselor Magazine* staat een stuk lager, met een ruime 3.000 volgers, en verzamelt allerlei interessant nieuws vanuit veel verschillende bronnen, zoals de nieuws-sites van *Science Daily* en *Medical News Today*.

Terug naar Nederland. Daar is de Nederlandse *Twittergids* een goede bron voor tweeps die zich met verslaving en verslavingszorg bezighouden. Ook hier zijn de aantallen nog zeer bescheiden: zoeken met 'verslaving' levert 34 tweeps op, en die zijn in veel gevallen van mensen die verslavingen melden aan Twitter zelf, hoedjes, chocola of schoenen. Ook hier staat de persoon met de meeste volgers (278 volgens deze tweepguide; hoewel het er bij nader inzien 727 zijn) bovenaan: Wil Vonk, gemeenteraadslid in Den Haag en voorzitter van de Moedige Moe-

* Dr. S. Oudejans is onderzoeker bij het Amsterdam Institute for Addiction Research te Amsterdam. E-mail: s.c.oudejans@amc.uva.nl.

ders. Hier zien we ook de eerste instellingen en instituten uit de Nederlandse verslavingszorg: het Trimbos-instituut en IrisZorg (overigens slechts met een enkele tweet) verschijnen in deze 'ranking'. Daarnaast een aantal mensen die werkzaam zijn in de verslavingszorg, zoals ondergetekende.

Er wordt in Nederland dus nog maar weinig institutioneel getwitterd. Er is een aantal instellingen met een account, maar daar verschijnt weinig nieuws op en als dat zo is dan zijn het vooral vaca-

tures. Dat betekent niet dat er niets interessants te vinden is. Er is een aantal personen, maar ook uitgevers, tijdschriften, musea en instituten, die regelmatig over de Nederlandse verslavingszorg en over verslaving zelf twitteren. Maar om ze te vinden moet je creatief zijn met zoeken. Om de voor jou interessante tweeps te vinden ben je voornamelijk aangewezen op het vinden van een aantal interessante tweeps, om vervolgens te bekijken wie zij volgen.

Tips voor een 'headstart'

Uitgevers, tijdschriften:

- Redactie Psy: <http://twitter.com/redactiepsy>
- Tijdschrift voor Psychiatrie (TvPsy): <http://twitter.com/psychiatricafe>
- Counselor Magazine: <http://twitter.com/counselormag>
- WouterZorg (Zorgvisie): <http://twitter.com/wouterzorg>
- Mark_Zorgvisie: http://twitter.com/mark_zorgvisie

Personen:

- Greg Shearer: <http://twitter.com/chitowngreg>
- Kees B (Verslavingszorg Noord Nederland): http://twitter.com/_keesb_
- Tom van Wel (Altrecht): <http://twitter.com/tomvanwel>
- Suzan Oudejans: <http://twitter.com/sccoudejans>
- Wil Vonk: <http://twitter.com/wilvonk>

Instituten en fondsen:

- NIDAnews: <http://twitter.com/nidanews>
- Foundation for Alcohol Research: <http://twitter.com/alcoholresearch>

Instellingen:

- Trimbos-instituut: <http://twitter.com/trimbos>
- Parnassia: <http://twitter.com/parnassia>
- GGZ Noord-Holland Noord: <http://twitter.com/ggznhn>

- GGZ InGeest: <http://twitter.com/ggzingeest>

Anders:

- Boerhaave Museum: <http://twitter.com/museumboerhaave>
- Patientsmeet: <http://twitter.com/patientsmeet>

Over Twitter en tweeps vinden:

- Snelcursus twitteren:
<http://www.twitterinfo.nl/twitter-handleidingen>
- Nederlandse twittergids: <http://twittergids.nl/>
- Tweepz: <http://tweepz.com>
- We follow: <http://wefollow.com>